



CLUB ALPINO ITALIANO

Gruppo Regionale Marche
Commissione Sci Fondo Escursionismo

1° CORSO INTERSEZIONALE SCI FONDO ESCURSIONISMO BASE AVANZATO TELEMARK

in collaborazione con
la Scuola nazionale SFE "Leprotto Romeo" di AMANDOLA
La scuola di SFE "spazzaneve" di MACERATA
gruppo SFE di SAN BENEDETTO,

Il corso si articolerà in: LEZIONI TEORICHE - LEZIONI PRATICHE - ESCURSIONI COLLETTIVE.

- Le LEZIONI TEORICHE saranno tenute alle ore 21.15 presso la sede della Sezione di appartenenza;
- Le LEZIONI PRATICHE si terranno in varie località dei Monti Sibillini;
- Le ESCURSIONI COLLETTIVE si effettueranno alla fine del corso con l'accompagnamento di istruttori delle scuole.

Scadenza iscrizioni e presentazione del corso: venerdì 15 dicembre
presso la sede della Sezione di appartenenza

PROGRAMMA

Lezioni teoriche (presso la sezione di appartenenza):

1. Venerdì **15 dicembre 2006**. Il Club Alpino Italiano: storia e struttura. Materiali ed equipaggiamento.
2. Giovedì **4 gennaio 2007**. Ecologia ed etica dell'ambiente montano. Tecniche dello Sci Fondo Escursionismo.
3. Venerdì **12 gennaio 2007**. Alimentazione e pronto soccorso.
4. Venerdì **19 gennaio 2007**. Nivologia e meteo.
5. Venerdì **9 febbraio 2007**. Topografia e orientamento.

Lezioni pratiche:

1. Sabato **6 gennaio 2007**. Monti Sibillini
2. Domenica **7 gennaio 2007**. Monti Sibillini
3. Domenica **14 gennaio 2007**. Monti Sibillini
4. Domenica **21 gennaio 2007**. Monti Sibillini
5. Domenica **11 febbraio 2007**. Abruzzo

Escursione intersezionale:

Domenica **11 marzo 2007**. Abruzzo giro del Puzillo

- N.B.:**
- Per l'iscrizione al corso bisogna essere socio C.A.I
 - La quota di iscrizione al corso (da versare al momento dell'iscrizione) è di € **75,00** per il corso di escursionismo e € **95,00** per il corso telemark
 - E' necessario un certificato medico e n° 1 foto.

MODALITÀ PER L'ISCRIZIONE AL CORSO

Le domande di partecipazione dovranno essere presentate entro e non oltre il **15 dicembre 2006**. Il modulo può essere ritirato in sezione oppure scaricato da internet **www.caimarche.it** - **www.caiamandola.it** - **www.caimacerata.it**

L'iscrizione al corso è aperta alle persone di ambo i sessi, che abbiano compiuto il 14° anno di età. I minori di 14 anni dovranno essere accompagnati da genitori o chi ne fa le veci.

Alla domanda di iscrizione dovrà essere allegato un certificato medico attestante l'idoneità a partecipare allo sport non competitivo in ambiente di montagna, una foto ed il versamento della quota di partecipazione.

La quota di partecipazione, fissata in € 75,00 per il corso di escursionismo e € 95,00 per il corso telemark, comprende le lezioni teoriche e pratiche con istruttori ISFE ed INSFE, l'assicurazione infortuni, il materiale didattico, mentre sono escluse le spese di viaggio.

REGOLAMENTO DEI CORSI

Sono ammesse a frequentare il corso tutte le persone di ambo i sessi che abbiano i requisiti fisici idonei ed un adeguato allenamento. Gli allievi dovranno osservare nei confronti degli Istruttori un contegno di stretta dipendenza disciplinare attenendosi scrupolosamente alle disposizioni loro impartite, soprattutto per ragioni di sicurezza.

Per le lezioni (teoriche e pratiche) nel complesso saranno ammesse al massimo 2 assenze senza giustificato motivo, dopodiché l'allievo sarà escluso dal corso senza rimborso della quota di iscrizione.

Gli allievi dovranno presentarsi alle lezioni teoriche e pratiche secondo gli orari stabiliti e rispettando la massima puntualità.

Gli allievi saranno assicurati contro gli infortuni; in ogni caso il direttore del corso, gli istruttori, i collaboratori ed i dirigenti della sezione declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi durante lo svolgimento dei corsi.

Per quanto non contemplato nel presente avviso vale quanto disposto dal regolamento generale della Commissione Nazionale Scuole Sci Fondo Escursionistico.

La direzione del corso si riserva la facoltà di apportare variazioni al programma, qualora ne ravveda l'opportunità.

ISTRUTTORI DEL CORSO

AMANDOLA Scuola Leprotto Romeo	
Tassi Giorgio	INSFE
Tossici Franco	INSFE
Papetti Stefano	ISFE
Sirocchi Claudio	ISFE
Gregori Roberto	ISFE
Talamè Maria Laura	ISFE

Scuola Spazzaneve CAI MC	
Alfei Barbara	ISFE (Direttore della Scuola)
Perticarini Fabio	ISFE (Direttore del Corso)
Acqualagna Stefano	ISFE
Olivieri Bruno	Istruttore sezionale
Mattioni Romualdo	Istruttore sezionale

SAN BENEDETTO Gruppo SFE	
Mathar Hubert	ISFE
Unterhuber Diego	ISFE
Caselli Domenico	Istruttore sezionale

Info

Sez. CAI di Amandola: Tossici Franco 388. 7434615 – info@caiamandola.it

Sez. CAI di Macerata: Alfei Barbara 347.5326487 – barbara.alfei@tiscali.it

Sez. CAI di San Benedetto: Mathar Hubert 338.4379844 - mathar@tiscali.it